

すこやか通信

R3.9.21
発行

気温も下がりがり秋の気配が感じられる季節になってきましたね。今年の夏は猛暑や大雨など異常気象に見舞われ、いつも以上に夏の疲れが出やすくなるかと思えます。特別なことをする必要はありませんが、しっかりと睡眠、食事と規則正しい生活をして頂ければと思います。

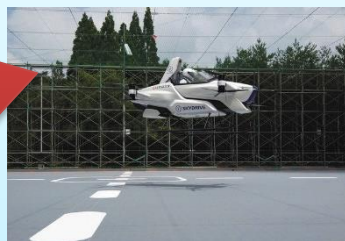
先日はパラリンピックが行われ、たくさんの方が障害に負けずに競技されていましたね。多様性を認め個性や能力を発揮する場という意義があります。身体的なハンデがあり場合によっては誰かの支援が必要なこともあります。心は健常者と何ら変わらず平等で公平であるべきだと感じた大会でした。

ないものねだりをするのではなく今の状態を受け入れ、その中で最大限の力を発揮することはすこやかにハビリセンタ―が取り組んでいる運動機能向上訓練ととても似ているところがあります。無くなった手足や病気により麻痺している半身が元に戻ることはありませんが残っている機能を鍛え日常生活を過ごしやすいとすることが大切です。まだまだスタッフも至らないところがありますが、今の運動メニューが少しでも効果的になり、加齢や病気に負けずに元気に過ごして頂けるようにご支援できればと思います！



4年後には空飛ぶ車？

2025年には大阪万博が開催されます。人工島の夢洲(ゆめしま)に1200億円をかけて会場を設置するそうで、テーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。少子高齢化や貧困、エネルギーなどの課題を解決するため、世界から最先端技術や英知を集める。その一部をご紹介します。



空飛ぶ車を計画
中だそうです！



ウォーターワールド
海の上にあるホテル
を建設中！

人間洗濯機。マッサージと乾燥
までできる様子。



2025年を楽しみに
しておきましょう！



すこやかにハビリセンター
<https://s-riha.jp>

TEL 0790-63-2202 発行者 池田政輝